



St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

三一後第八主日

粵語主日提前聖餐崇拜 (2026 年 7 月 25 日) 下午 6 時

主祭：	余鋒倫牧師	講道：	余鋒倫牧師
經課：	陳翠紅女士 吳穎瑜女士	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	林倩婷女士	會眾祈禱：	張復光先生
侍從：	座堂侍從團	收捐：	梁翠珊女士
招待：	黎婉容女士 呂就勝先生		劉廣志先生 羅顥熹先生
司琴：	吳奉道先生	聖詩：	28, 106, 115, 114

三一後第八主日聖餐崇拜 (2026 年 7 月 26 日) 上午 10 時 30 分

主祭：	余鋒倫牧師	講道：	余鋒倫牧師
經課：	施美利女士 吳碩南先生	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	孫詠虹小姐	會眾祈禱：	周英杰先生
侍從：	座堂侍從團	收捐：	賴炳華先生 施美利女士
招待：	羅素平先生 湯啟康校長		陳月麗女士 孫邱玉印女士
司琴：	吳奉道先生	聖詩：	28, 106, 115, 114
		詩班獻唱：	天程競走歌

三一後第八主日網上崇拜

9:00am <https://youtube.com/live/3FyIKdMcYM8>



網上奉獻 <https://bit.ly/2wwGuVW>

未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道 4-8 號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

祝文

全能永生的上帝，我們懇求你引導我們、治理我們，使我們得蒙聖化，以致我們皆能遵行你的律法，實踐你的誡命；又求你藉你大能的保守，使我們的身體、靈魂皆蒙你的護佑，從今時直到永遠；這都是靠着我們的救主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，一同永生，一同掌權，永為一上帝，世世無盡。阿們。

獻禮文

上主，我們獻上的禮品，原是來自你豐厚的恩賜，求你收納。願這神聖奧蹟，在你聖寵的推動下，聖化我們的日常生活，引導我們，到達永恆的福樂；奉主耶穌基督之名而求。阿們。

領餐後祈禱

主啊，求你使已經領受了聖物的雙手，樂於事奉你；使聆聽了你聖言的雙耳，不為紛擾與爭競之聲所動搖；使稱頌過你的舌頭，遠離一切的詭詐；使看見過你慈愛記號的雙眼，常閃耀着盼望的光輝；又使為你的聖體所滋養的身體，因你豐盛的生命而得蒙更新。願榮耀歸與你，直到永遠。阿們。

本主日經課

第一次經課 王上 3：5 - 12

讀經員 恭讀《列王紀上》。

在基遍，上主夜間在夢中向所羅門顯現；上帝說：「你願我賜你甚麼，你可以求。」所羅門說：「你曾向你僕人我父親大衛大施慈愛，因為他用忠信、公義、正直的心行在你面前。你又為他存留大慈愛，賜他一個兒子坐在他的王位上，正如今日一樣。現在，上主 - 我的上帝啊，你使僕人接續我父親大衛作王；但我是幼小的孩子，不知道應當怎樣出入。僕人住在你揀選的百姓中，這百姓之多，多得不可點，不可算。所以求你賜僕人善於了解的心，可以判斷你的百姓，辨別是非。不然，誰能判斷你這麼多的百姓呢？」

所羅門因為求這事，就蒙主喜悅。上帝對他說：「你既然求這事，不為自己求壽、求富，也不求滅絕你仇敵的性命，只求能明辨，可以聽訟，看哪，我會照你的話去做，看哪，我會賜你智慧和明辨的心，在你以前沒有像你的，在你以後也沒有興起像你的。」

讀經員 這是上主的道。

全體 感謝上主。

詩篇啟應

【答句】

詩 119：129-136

上主啊，我何等愛慕你的律法。

主 領 你的法度奇妙，所以我一心謹守。你的話一開啟就發出亮光，使愚蒙人通達。【答句】

主 領 我大大張口，呼吸急促，因我切慕你的命令。求你轉向我，憐憫我，就像你待那些喜愛你名的人。【答句】

主 領 求你用你的言語使我腳步穩健，不容罪孽轄制我。求你救我脫離人的欺壓，我要遵守你的訓詞。【答句】

主 領 求你使你的臉向僕人發光，又將你的律例教導我。我的眼睛流淚成河，因為他們不守你的律法。【答句】

第二次經課 羅 8：26 - 39

讀經員 恭讀《羅馬書》。

我們的軟弱有聖靈幫助；我們本不知道當怎樣禱告，但是聖靈親自用無可言喻的嘆息替我們祈求。那鑒察人心的知道聖靈所體貼的，因為聖靈照著上帝的旨意替聖徒祈求。我們知道，萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。因為他所預知的人，他也預定他們效法他兒子的榜樣，使他兒子在許多弟兄中作長子。他所預定的人，他又召他們來；所召來的人，他又稱他們為義；所稱為義的人，他又叫他們得榮耀。

既是這樣，我們對這些事還要怎麼說呢？上帝若幫助我們，誰能抵擋我們呢？上帝既不顧惜自己的兒子，為我們眾人捨了他，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？誰能控告上帝所揀選的人呢？有上帝稱他們為義了。誰能定他們的罪呢？有基督耶穌已經死了，而且復活了，現今在上帝的右邊，也替我們祈求。誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？如經上所記：

「我們為你的緣故終日被殺；人看我們如將宰的羊。」

然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上，我們已經得勝有餘了。因為我深信，無論是死，是活，是天使，是掌權的，是有權能的，是現在的

事，是將來的事，是高處的，是深處的，是別的受造之物，都不能使我們與上帝的愛隔絕，這愛是在我們的主基督耶穌裏的。

讀經員 這是上主的道。
會 眾 感謝上主。

福音經課 太 13：31 - 33，44 - 52

福音員 哈利路亞！哈利路亞！
 主啊，請說吧，祢的僕人正在聆聽。
 惟你擁有永生的話語。

會 眾 **哈利路亞！**

福音員 願主與你們同在。
全 體 **也與你的心靈同在。**

福音員 主耶穌基督的聖福音記載在聖馬太福音。
全 體 **願榮耀歸與主基督。**

耶穌又設個比喻對眾人說：「天國好比一粒芥菜種，有人拿去種在田裏。它原比所有的種子都小，等到長起來，卻比各樣的菜都大，且成了樹，以致天上的飛鳥來在它的枝上築巢。」他又對他們講另一個比喻：「天國好比麵酵，有婦人拿來放進三斗麵裏，直到全團都發起來。」

「天國好比寶貝藏在地裏，人發現了就把它藏起來，歡歡喜喜地去變賣一切所有的，買這塊地。」

「天國又好比商人尋找好的珍珠，發現一顆貴重的珍珠，就去變賣他一切所有的，買下這顆珍珠。」

「天國又好比網撒在海裏，聚攏各種魚類，網一滿，人們就把它拉上岸，坐下來，揀好的收在桶裏，不好的丟掉。世代的終結也要這樣：天使要出來，把惡人從義人中分別出來，丟在火爐裏，在那裏要哀哭切齒了。」

耶穌說：「這一切的話你們都明白了嗎？」他們對他說：「明白了。」他對他們說：「凡文士學習作天國的門徒，就像一個家的主人從他庫裏拿出新的和舊的東西來。」

福音員 這是上主的福音。
全 體 **願讚美歸於主基督。**

會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主祭 無始無終的上帝，你是我們一生所追尋的真正的寶藏。如今，我們來到你面前，尋求你的慈愛、道路與平安，求你垂聽我們的禱告，幫助我們在地上建立你的國，如同你在天上的國一樣。

代禱 天父上帝，你的國好像一粒芥菜種，栽種在肥沃的土壤裡。求你使你的教會不斷成長，並在她的使命中多結果實；求你賜福給我們的座堂，在一切所行的事上，效法你的聖子，以致我們常能以言以行，宣揚你對萬民那無比的慈愛。

主啊，求你憐憫。

全 體 垂聽我們的禱告。

代禱 慈愛的上帝，你的國好像麵酵，能使整個麵團發起來。求你激勵世上的領袖，使他們滿有追求公義與真理、誠信與憐憫的熱誠；我們亦為一切充滿衝突的地方——特別是在那些和平似乎遙不可及的地方——祈禱。

主啊，求你憐憫。

全 體 垂聽我們的禱告。

代禱 創造萬有的上帝，你的國好像藏在田裡的寶藏。我們為你所創造的萬物祈禱，特別是為那些遭受洪水或旱災影響的地區，以及因過度耕作而受損的土地祈禱；亦求你幫助我們明白何謂真正的財富，以致我們常樂於與人分享你所厚賜的各樣美物。

主啊，求你憐憫。

全 體 垂聽我們的禱告。

代禱 滿有恩典的上帝，你的國好像一顆等待人尋獲的珍珠。我們懇求你賜福給所有在疾病中尋求醫治的人；我們特別把那些請求我們代禱的弟兄姊妹交託給你，願他們皆能經歷你醫治的大能。

主啊，求你憐憫。

全 體 垂聽我們的禱告。

代禱 滿有憐憫的聖父，你的國好像撒在海中的魚網。求你將一切臨終的、被忽略的、無人關愛的人，都抱到你的懷中，使他們皆能感受到你的慈愛和扶持。我們記念最近離世的，以及在本週遇上逝世周年的人：✠願他們得享安息，又能在光榮中復活過來。

主啊，求你憐憫。

全 體 垂聽我們的禱告。

代禱 讓我們靜默片刻，將我們的需要，和我們所關心的事，呈獻給我們的天父上帝。

靜默片刻

主祭讀總結禱文

主祭 無始無終的上帝，求你開啟我們的眼睛，使我們看見你的國已經在我們生命中運行的標記，又求你幫助我們常能甘心樂意地服侍你和我們的友鄰。

主祭 慈愛的天父，

全 體 求你因着你的聖子、我們的救主耶穌基督，垂聽我們的禱告。阿們。

聖約翰座堂中文事工部消息

普通話崇拜後茶點招待

地點：哈斯堂 (Harold Smyth Room)

安德烈團契

八月份的團契暫停

普通話團契

日期：2026 年 8 月 2 日(主日)

主題：保羅書信 (上)

時間：自行午膳後於下午 1 時開始

地點：會議室 (Conference Room)

聯絡：余鋒倫牧師

福音粵曲進階班

日期：2026 年 8 月 14 日(星期五)

時間：晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分

地點：李惠珍堂 Fanny Li Hall

聯絡：陳月麗姊妹 (98177161)

AMONG US (青年團契)

時間：逢周五晚上 8 時

地點：哈斯堂 Harold Smyth Room

聯絡：余鋒倫牧師

EfM 課程簡介

起源於美國西沃恩南方大學 (Sewanee, University of the South) · Education for Ministry/Exploring Faith Matters (EfM) 課程是為那些已經領洗、又想了解更多有關基督教信仰的信徒而設。透過閱讀材料、分享、日常生活上的靈性反思等，增益彼此的靈命成長。EfM 全課程為期四年，年費港幣 \$2,200 (不包括課本費用)，閱讀材料分別涵蓋新舊約聖經、基督宗教歷史和信仰實踐。

座堂 EfM 中英文小組現正招募組員。小組將於今年九月開始，中文組逢星期二晚上聚會，英文組則於星期一晚上聚會。



有關課程的更多資料，可掃描二維碼或直接瀏覽座堂網頁：

<https://www.stjohnscathedral.org.hk/Page.aspx?lang=2&id=72>。查詢詳情或報名，請以電郵聯絡我們 (communications@stjohnscathedral.org.hk)。



2026 四區聯合青年事工

主教飯局

萬里傳「程」談事奉



2026年8月29日(六)



晚上6時正至8時半



香港聖公會聖保羅堂
(中環己連拿利)



分享：程顯禮牧師

(曾在耶路撒冷聖中東教省事奉)



回應：謝子和主教



泰澤共融祈禱會·簡單晚餐·主題分享



對象：18至35歲 聖公會青年教友



報名截止：8月17日



名額：100位

(大會保留最終甄選權)



請掃描QR Code報名

查詢：

香港島教區 周健筠姊妹 2526 5366

東九龍教區 張文偉牧師 2713 5221

西九龍教區 張梓賢牧師 2385 4111

澳門傳道地區 程顯禮牧師 853 2835 5409



ST JOHN'S CATHEDRAL
聖公會聖約翰座堂

IT'S OKAY 接納自己 NOT TO BE OKAY 在脆弱中尋見盼望



講座詳情

9月5日（星期六）
下午3時半
聖約翰座堂哈斯堂
講員：陳凱莉

陳凱莉為現任香港大學經管學院(HKU BUSINESS SCHOOL)學生輔導員及聖約翰座堂輔導服務處輔導員，於香港專業輔導協會(HKPCA)為註冊輔導員，認可輔導督導及副院士。



立即掃描二維碼報名
及了解更多活動詳情

✓ 接納自己的情緒

學習認識和接納焦慮、壓力、失落等負面情緒，明白情緒並非軟弱，而是內心需要被看見的訊號。

✓ 在困難中尋找支持

探索如何向他人求助、建立健康的人際連繫，並從信仰、群體及專業支援中獲得力量。

✓ 在不完美中活出盼望

當人生不如預期時，學習以恩典看待自己，在脆弱中發現成長的機會，重拾希望與平安。

香港聖公會 香港島教區崇拜生活委員會

司琴工作坊「不只是伴奏：讓司琴成為崇拜的推動者」

教區崇拜生活委員會舉辦「司琴工作坊」，主題為「不只是伴奏：讓司琴成為崇拜的推動者」，本工作坊旨在幫助司琴侍奉者更新侍奉理念、提升彈奏技巧與臨場服侍能力，以聖樂營造合宜之崇拜氛圍、引領崇拜節奏，使司琴在侍奉中榮神益人、作美好見證。

日期：2026 年 8 月 29 日 (星期六)

時間：下午 2 時 30 分至 4 時 30 分

地點：香港聖公會聖士提反堂 (香港般咸道 71 號)

主講嘉賓：陳謳明大主教

其他講員：周天啟先生 范玖賢先生

分享內容：

1. 幫助司琴建立整全崇拜侍奉觀，明白核心角色與屬靈使命，超越單純伴奏思維。
2. 講解聖詩結構、彈奏技巧、伴奏邏輯及與禮序配合，糾正常見問題。
3. 透過現場示範、對比演繹、實彈實唱體驗，提供即時個人化指導與實用侍奉建議。

對象：主日崇拜司琴 (香港島教區教友優先)

名額：20 位

報名方法：請掃描二維碼報名



截止報名日期：8 月 17 日(星期一)

查詢：香港島教區崇拜生活委員會同工周小姐 (電話：2526-5366)

照顧者自我關懷小組



習慣將其他人的需要放在第一位
有沒有發現自己的身體
已在默默發出求救訊號？

在照顧人的時候
你有在照顧自己嗎？



- ◆ 對象：正擔任照顧者而感到壓力之人士
- ◆ 5週小組：情緒覺察·壓力管理·自我關懷
- ◆ 日期：28/7·31/7·4/8·7/8·11/8（逢星期二、五） | 時間：6:30 - 8:30PM
- ◆ 地點：聖約翰座堂輔導服務
- ◆ 帶領者：實習輔導心理學家 Peter & Gabbie
- ◆ 費用全免

立即報名



查詢

電郵: peter.chan@sjccs.hk / gabbie.wong@sjccs.hk
WhatsApp: 95650523

<https://forms.gle/n7TkL3oAea6M4HySA>

香港聖公會明華神學院

2026/27 年度秋季學期現正招生 (2026 年 9 月至 2027 年 1 月)

1) 臨床牧靈教育課程 (CPE)

課程編號 009P : 400 小時 CPE 在職延伸課程

此課程是為聖品、教牧人員、校牧及院牧而設的持續專業培訓課程，亦歡迎有志從事牧養關顧服務之人士進修。

教學督導：杜敏萍博士 (Patty) 學員督導：孫岩院牧

上課日期：2026 年 9 月至 2027 年 6 月(每月第二個星期日至星期一)

上課時間：星期日下午三時至星期一下午二時

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

實習地點：所服事堂會、醫院或老人院 (每周最少 7.5 小時)

學費：HK\$13,000 (包括靜修院膳宿費用港幣 4,500 元正)

名額：3 至 5 人 (額滿即止)

截止報名：2026 年 8 月 13 日

2) 基督教研究碩士 (MCS)

MCS102 Bible and Theology in Context

講師：鍾柏軒博士、林金明博士

日期：10/9 至 10/12 (逢星期四，1/10、22/10 除外)

MCS108 Reading the Bible in the Contemporary World

講師：林金明博士

日期：9/9 至 2/12 (逢星期三，21/10 除外)

MCS113 Who and What is the Church?

講師：鍾柏軒博士

日期：8/9 至 1/12 (逢星期二，20/10 除外)

時間：晚上 7:00-9:00

每科學費：港幣 9,800 元

地點：明華神學院 / Zoom*

每科旁聽費：港幣 5,880 元

截止報名：2026 年 8 月 31 日

註冊費：港幣 200 元

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

3) 神學文憑

科目：教會歷史

講師：李安業座堂主任牧師、張文偉牧師

日期：28/9, 5/10, 12/10, 26/10, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 4/1 (逢星期一)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：聖三一座堂 / Zoom*

科目：基督教思想史

講師：范晉豪座堂主任牧師

日期：29/9, 6/10, 13/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12 (逢星期二)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 / Zoom*

科目：寫作技巧

講師：潘靄君牧師

日期：22/9 (星期二)

時間：晚上 7:00-8:30

地點：明華神學院 / Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200

每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽

截止報名：9月14日

4) 宗教教育專業證書

2026/27 年度招生 (2026 年 11 月至 2027 年 7 月)

專為香港聖公會各中學在任校長、宗教科主任及老師或負責校園福音工作之同工而設，亦歡迎對宗教科教師專業培訓有興趣的校長或老師報讀；六大課題讓學員在課程中認識及掌握有關聖公會的教義、禮儀與辦學理念、宗教教育理論基礎、倫理、生命及靈性教育和如何建造校本的宗教氛圍。

課程內容：



截止報名：2026 年 10 月 31 日

如對上述課程有興趣，請與課程部聯絡：

admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

三一後第九主日

粵語主日提前聖餐崇拜 (2026年8月1日) 下午6時

主祭：	管浩鳴法政牧師	講道：	王香芳會吏
經課：	羅顯熹先生 曾婧枝女士	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	張復光先生	會眾祈禱：	陳翠紅女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	何天祐先生
招待：	劉珮玲小姐 呂就勝先生		劉廣志先生 張復光先生
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	86, 84, 6, 166

三一後第九主日聖餐崇拜 (2026年8月2日) 上午10時30分

主祭：	管浩鳴法政牧師	講道：	王香芳會吏
經課：	吳碩南先生 錢每豐女士	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	孫詠虹小姐	會眾祈禱：	周英杰先生
侍從：	座堂侍從團	收捐：	賴炳華先生 施美利女士
招待：	呂就勝先生 湯啟康校長		陳月麗女士 蔡克剛先生
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	86, 84, 6, 166

座堂聖品

座堂主任牧師 - 陳國強牧師 (薄扶林以馬內利堂署理主理聖品)

中文堂

管浩鳴法政牧師

余鋒倫牧師

英文堂

馬若斌牧師 The Rev Robert Martin CMP

葛德儒牧師 The Rev Drew Courtright (愉景灣堂主理聖品)

劉偉力牧師 The Rev Will Newman (赤柱聖士提反堂主理聖品)

菲律賓堂

戴德偉法政牧師 The Rev Canon Dwight dela Torre

梁思恩牧師 The Rev Sharon Langbis

義務堂牧

王香芳會吏

魏克利牧師 The Rev Professor Philip Wickeri